

2022年度

南陽 高校 男子バスケットボール部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休業日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 掛川魁

4月	計画	実績	特記事項
日	曜	時間	休業日
1	金	2	
2	土		1
3	日	3	
4	月	2	
5	火	2	
6	水	2	
7	木		1
8	金	1.5	
9	土	4	
10	日		1
11	月	1.5	
12	火		1
13	水		1
14	木	1.5	
15	金	1.5	
16	土	4	
17	日	3.5	
18	月	1.5	
19	火	1.5	
20	水		1
21	木	1.5	
22	金	6	
23	土		1
24	日	3	
25	月	1.5	
26	火	1.5	
27	水		1
28	木	1.5	
29	祝		1
30	土	3	

計画	実績
平日休業日	5
休日休業日	4
平日活動時間平均	1.9
休日活動時間平均	3.4

5月	計画	実績	特記事項
日	曜	時間	休業日
1	日	3	
2	月		1
3	祝	3	
4	祝	3	
5	祝	3	
6	金	1.5	
7	土		1
8	日	3	
9	月		1
10	火	1.5	
11	水		1
12	木	1.5	
13	金	1.5	
14	土	4	
15	日	4	
16	月		1
17	火	1.5	
18	水		1
19	木	1.5	
20	金	1.5	
21	土	3	
22	日		1
23	月	1.5	
24	火	1.5	
25	水		1
26	木	1.5	
27	金	1.5	
28	土	3	
29	日		1
30	月	1.5	
31	火	1.5	

計画	実績
平日休業日	6
休日休業日	3
平日活動時間平均	1.5
休日活動時間平均	3.2

6月	計画	実績	特記事項
日	曜	時間	休業日
1	水		1
2	木	1.5	
3	金	4	
4	土	4	
5	日	4	
6	月		1
7	火	1.5	
8	水		1
9	木	1.5	
10	金	1.5	
11	土		1
12	日	3	
13	月		1
14	火	1.5	
15	水	1.5	
16	木		1
17	金		1
18	土		1
19	日		1
20	月		1
21	火		1
22	水		1
23	木		1
24	金		1
25	土		1
26	日		1
27	月		1
28	火		1
29	水	1.5	
30	木	1.5	

計画	実績
平日休業日	13
休日休業日	5
平日活動時間平均	1.8
休日活動時間平均	3.7

7月	計画	実績	特記事項
日	曜	時間	休業日
1	金	1.5	
2	土	3	
3	日		1
4	月	1.5	
5	火	1.5	
6	水		1
7	木	1.5	
8	金	1.5	
9	土		1
10	日	3	
11	月	1.5	
12	火		1
13	水		1
14	木	1.5	
15	金	1.5	
16	土	3	
17	日		1
18	祝	3	
19	火	1.5	
20	水		1
21	木	1.5	
22	金	1.5	
23	土	3	
24	日		1
25	月	2	
26	火	2	
27	水		1
28	木	3	
29	金	3	
30	土	3	
31	日		1

計画	実績
平日休業日	5
休日休業日	5
平日活動時間平均	1.8
休日活動時間平均	3.0

8月	計画	実績	特記事項
日	曜	時間	休業日
1	月	3	
2	火	3	
3	水		1
4	木	3	
5	金	3	
6	土	3	
7	日		1
8	月	3	
9	火	3	
10	水		1
11	祝	3	
12	金		1
13	土		1
14	日		1
15	月		1
16	火		1
17	水	3	
18	木	3	
19	金	3	
20	土	3	
21	日		1
22	月	1.5	
23	火	1.5	
24	水		1
25	木		1
26	金	1.5	
27	土	3	
28	日		1
29	月		1
30	火		1
31	水		1

計画	実績
平日休業日	10
休日休業日	5
平日活動時間平均	2.6
休日活動時間平均	3.0

9月	計画	実績	特記事項
日	曜	時間	休業日
1	木	1.5	
2	金	1.5	
3	土	3	
4	日		1
5	月	1.5	
6	火	1.5	
7	水		1
8	木	1.5	
9	金	1.5	
10	土	3	
11	日		1
12	月	1.5	
13	火	1.5	
14	水		1
15	木		1
16	金		1
17	土		1
18	日		1
19	祝		1
20	火		1
21	水		1
22	木		1
23	祝		1
24	土		1
25	日		1
26	月		1
27	火		1
28	水		1
29	木		1
30	金		1

計画	実績
平日休業日	12
休日休業日	8
平日活動時間平均	1.5
休日活動時間平均	3.0

10月	計画	実績	特記事項
日	曜	時間	休業日
1	土		1
2	日	3	
3	月	1.5	
4	火	1.5	
5	水		1
6	木	1.5	
7	金	1.5	
8	土	3	
9	日		1
10	祝	3	
11	火	1.5	
12	水		1
13	木	1.5	
14	金	1.5	
15	土	3	
16	日		1
17	月	1.5	
18	火	1.5	
19	水		1
20	木	1.5	
21	金	1.5	
22	土		1
23	日	3	
24	月	1.5	
25	火	1.5	
26	水		1
27	木	1.5	
28	金	1.5	
29	土	3	
30	日		1
31	月	1.5	

計画	実績
平日休業日	4
休日休業日	5
平日活動時間平均	1.5
休日活動時間平均	3.0

11月	計画	実績	特記事項
日	曜	時間	休業日
1	火	1.5	
2	水		1
3	祝	3	
4	金	1.5	
5	土	3	
6	日		1
7	月	1.5	
8	火		1
9	水		1
10	木	1.5	
11	金	1.5	
12	土	1.5	
13	日		1
14	月	1.5	
15	火	1.5	
16	水		1
17	木	1.5	
18	金	1.5	
19	土	3	
20	日		1
21	月	1.5	
22	火		1
23	祝	3	
24	土		1
25	金		1
26	土		1
27	日		1
28	月		1
29	火		1
30	水		1

計画	実績
平日休業日	10
休日休業日	5
平日活動時間平均	1.5
休日活動時間平均	2.7

12月	計画	実績	特記事項
日	曜	時間	休業日
1	木		1
2	金		1
3	土		1
4	日		1
5	月		1
6	火	1.5	
7	水		1
8	木	1.5	
9	金	1.5	
10	土	3	
11	日		1
12	月	1.5	
13	金	1.5	
14	水		1
15	木	1.5	
16	金	1.5	
17	土	3	
18	日		1
19	月	1.5	
20	火	1.5	
21	水		1
22	木	1.5	
23	金	1.5	
24	土	3	
25	日		1
26	月	2	
27	火	2	
28	水		1
29	木		1
30	金		1
31	土		1

計画	実績
平日休業日	9
休日休業日	6
平日活動時間平均	1.6
休日活動時間平均	3.0

1月	計画	実績	特記事項
日	曜	時間	休業日
1	祝		1
2	月		1
3	金		1
4	水	2	
5	木	2	
6	金	2	
7	土	3	
8	日	3	
9	祝		1
10	火	1.5	
11	水		1
12	木	1.5	
13	金	1.5	
14	土	3	
15	日	3	
16	月	1.5	
17	火		1
18	水		1
19	木	1.5	
20	金	1.5	
21	土	3	
22	日		1
23	月	1.5	
24	火	1.5	
25	水		1
26	木	1.5	
27	金	1.5	
28	土	3	
29	日		1
30	月	1.5	
31	火	1.5	

計画	実績
平日休業日	6
休日休業日	3
平日活動時間平均	1.6
休日活動時間平均	3.0

2月	計画	実績	特記事項
日	曜	時間	休業日
1	火		1
2	水	1.5	
3	金	1.5	
4	土	3	
5	日		1
6	月	1.5	
7	火		1
8	水		1
9	木		1
10	金	1.5	
11	祝		1
12	日		1
13	月		1
14	火		1
15	水		1
16	木		1
17	金		1
18	土		1
19	日		1
20	月		1
21	火	1.5	
22	水		1
23	祝	3	
24	金	1.5	
25	土	3	
26	日		1
27	月	1.5	
28	火		1

計画	実績
平日休業日	11
休日休業日	6
平日活動時間平均	1.5
休日活動時間平均	3.0