

2022年度

南陽 高校 陸上競技部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休業日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 齋野 亜衣

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	金	2		2		着任式
2	土	2.5		2.5		長井競技場
3	日		1		1	
4	月	2		2		職員会議
5	火	2		2		学年会
6	水	2		2		
7	木	2	1	2	1	入学式
8	金	2		2		県立大会(長井)
9	土	2.5		2.5		長井競技場
10	日		1		1	
11	月	2		2		単位進捗テスト
12	火	2		2		分掌会
13	水	2	1	2	1	眼科検診
14	木	2		2		
15	金	2		2		入部式
16	土	2.5		2.5		長井競技場
17	日		1		1	
18	月	2		2		連絡協議会
19	火	2		2		胸部レントゲン
20	水	2	1	2	1	尿検査
21	木	2		2		歯科検診
22	金	2		2		各種委員会
23	土	8		8		強化記録会
24	日		1		1	
25	月	2		2		職員会議
26	火	2		2		応援練習
27	水	2	1	2	1	応援練習
28	木	2		2		壮行式
29	祝	3		3		昭和の日
30	土	2.5		2.5		長井競技場

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	日		1		1	
2	月	2		2		
3	祝	8		8		通信陸上大会
4	祝		1		1	みどりの日
5	祝	2.5		2.5		こどもの日
6	金	2		2		
7	火	8		8		地区総体
8	日		8		8	地区総体
9	月	2		2		
10	火	2		2		尿検査
11	水	2	1	2	1	
12	木	2		2		
13	金	2		2		
14	土	2.5		2.5		長井競技場
15	日		1		1	
16	月	2.5		2.5		長井競技場
17	火	2		2		分掌会
18	水	2	1	2	1	地区教研
19	木	2		2		単位進捗テスト
20	金	2		2		連絡協議会
21	土	2.5		2.5		長井競技場
22	日		1		1	
23	月	2		2		
24	火	2		2		職員会議
25	水	2		2		尿検査
26	木	8		8		県総体
27	金	8		8		県総体
28	土	8		8		県総体
29	日	5		5		壮行式
30	月	2	1	2	1	心電図検査
31	火	2		2		耳鼻科検診

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	日		1		1	衣替え
2	月	2		2		
3	金	2		2		
4	土	2.5		2.5		長井競技場
5	日		1		1	
6	月	2		2		
7	火	2		2		防災訓練
8	水	2	1	2	1	クラスマッチ
9	木	2		2		クラスマッチ
10	金	2		2		
11	土	2		2		
12	日	2.5		2.5		長井競技場
13	月	2		2		分掌会
14	火	2		2		
15	水	2		2		創立記念式典
16	木	1		1		連絡協議会
17	金	1		1		
18	土	1		1		
19	日		1		1	
20	月	1		1		
21	火	1		1		職員会議
22	水	1		1		
23	木	1		1		定期テスト
24	金	1		1		定期テスト
25	土	8		8		国体地区予選
26	日		1		1	
27	月	2		2		定期テスト
28	火	2		2		定期テスト
29	水	2	1	2	1	身体計測
30	木	2		2		
31	日		1		1	

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	日		1		1	
2	月	2		2		
3	土	2.5		2.5		
4	日		1		1	ビジネス文書検定
5	月	2		2		
6	火	2		2		分掌会
7	水	2	1	2	1	個票提出
8	木	2		2		学年会
9	土	2.5		2.5		
10	日		1		1	
11	月	2		2		
12	火	2		2		成績会議
13	水	2	1	2	1	
14	木	2		2		
15	金	2		2		国体県予選
16	土	1		1		海の日
17	日	6		6		国体県予選
18	祝	2.5		2.5		海の日
19	火	2		2		
20	水	2	1	2	1	
21	木	2		2		連絡協議会
22	金	2		2		終業式
23	土	2.5		2.5		
24	日		1		1	
25	月	2		2		夏季講習
26	火	2		2		夏季講習
27	水	2	1	2	1	夏季講習
28	木	2.5		2.5		
29	金	2.5		2.5		
30	土	2.5		2.5		
31	日		1		1	

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	月	2		2		
2	火	2		2		
3	水	2	1	2	1	
4	木	2		2		
5	金	2		2		
6	土	2		2		あかね荘陸球場
7	日		1		1	
8	月	2		2		
9	火	2		2		
10	水	2		2		
11	祝	2.5		2.5		山の日
12	金	1		1		学校閉庁日
13	土	1		1		
14	日		1		1	
15	月	1		1		学校閉庁日
16	火	1		1		学校閉庁日
17	水	2		2		
18	木	2		2		
19	金	2		2		職員会議
20	土	2		2		あかね荘陸球場
21	日		1		1	
22	月	2		2		始業式
23	火	2		2		単位進捗テスト
24	水	1		1		
25	木	2		2		
26	金	2		2		文化祭平日準備
27	土	8		8		地区新人
28	日	8		8		地区新人
29	月	1		1		文化祭1日準備
30	火	1		1		文化祭
31	水	1		1		文化祭

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	木	2		2		
2	金	2		2		壮行式
3	土	2		2		
4	日		1		1	
5	月	2		2		
6	火	2		2		
7	水	1.5		1.5		
8	木	2		2		
9	金	8		8		県新人
10	土	8		8		県新人
11	日	8		8		県新人
12	月		1		1	
13	火	2		2		分掌会
14	水		1		1	
15	木		1		1	
16	金		1		1	連絡協議会
17	土		1		1	
18	日		1		1	
19	祝		1		1	敬老の日
20	火		1		1	職員会議
21	水		1		1	定期テスト
22	木		1		1	定期テスト
23	祝		1		1	秋分の日
24	土		1		1	
25	日		1		1	
26	月		1		1	定期テスト
27	火	2		2		定期テスト
28	水	8		8		東北新人
29	木	8		8		東北新人
30	金	8		8		東北新人

計画		実績	
平日休業日	4	4	
休日休業日	4	4	
平日活動時間平均	2.0	2.0	
休日活動時間平均	0.0	3.5	

計画		実績	
平日休業日	4	4	
休日休業日	4	4	
平日活動時間平均	2.8	2.8	
休日活動時間平均	0.0	5.6	

計画		実績	
平日休業日	6	6	
休日休業日	5	5	
平日活動時間平均	1.6	1.6	
休日活動時間平均	0.0	4.3	

計画		実績	
平日休業日	4	4	
休日休業日	5	4	
平日活動時間平均	2.1	2.1	
休日活動時間平均	0.0	3.1	

計画		実績	
平日休業日	7	9	
休日休業日	4	4	
平日活動時間平均	1.9	2.0	
休日活動時間平均	0.0	4.5	

計画		実績	
平日休業日	8	8	
休日休業日	7	7	
平日活動時間平均	4.0	4.0	
休日活動時間平均	0.0	6.0	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	日	2.5		2.5		
2	月	2	1	2	1	
3	日		1		1	衣替え
4	火	2		2		
5	水	2	1	2	1	個票提出
6	木	2		2		
7	金	2		2		
8	土	2.5		2.5		
9	日		1		1	
10	祝	2.5		2.5		スポーツの日
11	火	2		2		成績会議
12	水	2	1	2	1	
13	木	2		2		分掌会
14	金	2		2		議案書審議
15	土	2.5		2.5		
16	日	2.5		2.5		学校見学会
17	月		1		1	代休
18	火	2		2		連絡協議会
19	水	2	1	2	1	
20	木	2		2		
21	金	6		6		県駅伝
22	土	7		7		県駅伝
23	日		1		1	
24	月	2		2		
25	火	2		2		職員会議
26	水	2	1	2	1	芸術鑑賞
27	木	2		2		防災訓練
28	金	2		2		
29	土	2.5		2.5		花公園
30	日		1		1	
31	月	2		2		

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	火	2		2		
2	水	1				