

2023年度

南陽 高校 空手道部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休業日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 高瀬 優

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	土	3				着任式
2	日		1			
3	月	3				
4	火	3				
5	水	3				始業式・入学式
6	木	3				
7	金		1			
8	土	3				
9	日	4				審判講習会
10	月	2				新人大会(コニヤコート)
11	火	2				入部式
12	水	1				
13	木		1			
14	金	2				
15	土	3				各種委員会
16	日		1			
17	月	2				
18	火	2				
19	水	1				昭和の日
20	木	2				
21	金		1			
22	土	3				
23	日		1			昭和の日
24	月	2				
25	火	2				
26	水	1				
27	木	2				昭和の日
28	金		1			
29	祝	3				
30	日		1			

	計画	実績
平日休業日	4	0
休日休業日	4	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.2	#DIV/0!

5月	計画			実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	月	2				
2	火		1			
3	祝	3				憲法記念日
4	祝	8				みどりの日
5	祝	8				こどもの日
6	土	4				
7	日		1			
8	月	2				
9	火	2				
10	水		1			
11	木	2				
12	金	2				
13	土	4				地区高校総体
14	日		1			地区高校総体
15	月	2				
16	火	2				
17	水		1			
18	木	2				
19	金	2				地区教研(午後)
20	土	4				
21	日		1			
22	月	2				
23	火	2				
24	水		1			
25	木	2				
26	金	2				
27	土	4				
28	日		1			修業日(定期選手権)
29	月	2				
30	火	2				

	計画	実績
平日休業日	5	0
休日休業日	4	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.0	#DIV/0!

6月			計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日		
1	木	2					県高校総体
2	金	2					
3	土	3					
4	日	8					
5	月		1				県高校総体
6	火	2					
7	水		1				クラスマッチ
8	木	2					クラスマッチ
9	金	2					
10	土	4					
11	日		1				
12	月	2					
13	火	2					
14	水		1				
15	木	2					創立記念式典
16	金	2					
17	土	4					
18	日		1				
19	月	2					
20	火	2					
21	水		1				
22	木	2					第1回定期テスト
23	金	2					第1回定期テスト
24	土	8					東北大会
25	日	8					東北大会
26	月		1				第1回定期テスト
27	火		1				第1回定期テスト
28	水	1					PM身体測定
29	木	2					
30	金	2					

	計画	実績
平日休業日	6	0
休日休業日	2	0
平日活動時間平均	1.9	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.8	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	土	4				全国7人制大会(東京会場)
2	日		1			
3	月	3				
4	火	2				
5	水		1			
6	木	2				
7	金	2				
8	土	4				
9	日		1			
10	月	2				
11	火	2				
12	水		1			
13	木	2				
14	金	2				
15	土	4				
16	日		1			
17	祝	4				海の日
18	火	2				
19	水		1			
20	木	2				
21	金	3				始業式
22	土	4				
23	日	4				
24	月	3				夏期講習
25	火	3				夏期講習
26	水	8				インターハイ
27	木	8				インターハイ
28	金	8				インターハイ
29	土	8				インターハイ
30	日		1			

	計画	実績
平日休業日	4	0
休日休業日	4	0
平日活動時間平均	3.3	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.6	#DIV/0!

8月	計画			実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	火	3				
2	水	3				
3	木	3				
4	金	3				
5	土		1			
6	日	3				
7	月	3				
8	火	3				
9	水	3				
10	木		1			
11	祝	3				山の日
12	土	3				
13	日		1			
14	月	3				学校閉庁日
15	火	3				学校閉庁日
16	水	3				学校閉庁日
17	木	3				
18	金		1			
19	土	3				
20	日	3				
21	月	2				始業式
22	火	2				
23	水		1			文化祭平日準備
24	木		1			文化祭1日準備
25	金		1			文化祭
26	土	2				文化祭
27	日		1			
28	月	3				8/26代休
29	火	2				
30	水		1			

	計画	実績
平日休業日	6	0
休日休業日	3	0
平日活動時間平均	2.8	#DIV/0!
休日活動時間平均	2.8	#DIV/0!

9月			計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日		
1	金	2					
2	土	3					
3	日		1				
4	月	2					
5	火	2					
6	水		1				
7	木	2					
8	金	2					
9	土	3					地区高校新人
10	日		1				地区高校新人
11	月	2					
12	火	2					
13	水	2					
14	木		1				
15	金		1				
16	土		1				
17	日		1				
18	祝		1				敬老の日
19	火		1				
20	水		1				
21	木		1				第2回定期テスト
22	金		1				第2回定期テスト
23	土		1				
24	日		1				
25	月		1				第2回定期テスト
26	火	3					第2回定期テスト
27	水	1					
28	木	2					
29	金	2					
30	土	3					第2回実技1次

	計画	実績
平日休業日	6	0
休日休業日	9	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	日		1			
2	月	2				
3	火	2				
4	水		1			
5	木	2				
6	金	2				
7	土	3				
8	日		1			
9	祝	4				スポーツの日
10	火	2				
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				県高校総体文藝
14	土	4				県高校新人
15	日		1			県高校新人
16	月	2				
17	火	2				
18	水		1			
19	木	2				
20	金	2				
21	土	4				
22	日		1			
23	月	2				
24	火	2				秋季防衛訓練
25	水		1			芸術鑑賞
26	木	2				
27	金	2				後期生徒総会
28	土	4				
29	日		1			
30	月	2				
31	火	2				

	計画	実績
平日休業日	3	0
休日休業日	5	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.8	#DIV/0!

11月	計画		実績		特記事項
日	時間	休業日	時間	休業日	
1	曜		1		
2	水	2			
3	祝	4			文化の日
4	土	4			県高校新人
5	日	8			県高校新人
6	月		1		
7	火		1		
8	水		1		
9	木	2			
10	金	2			
11	土	3			リーダー研修会
12	日		1		
13	月	2			
14	火	2			2年修学旅行
15	水		1		2年修学旅行
16	木	2			2年修学旅行
17	金	2			2年修学旅行
18	土	3			
19	日		1		
20	月	2			
21	火	2			
22	水		1		
23	祝	3			勤労感謝の日
24	金		1		
25	土		1		
26	日		1		
27	月		1		
28	火		1		
29	水		1		
30	木		1		第3回定期テスト