

2023年度

南陽 高校 男子バスケ部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 掛川 魁

4月	計画			実績			特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日		
1	土	3		3			
2	日	3		3			
3	月	3		3			着任式
4	火		1		1		
5	水	3		3			
6	木	3		3			
7	金		1		1		始業式・入学式
8	土		1		1		
9	日	4					
10	月	1.5					新人参事(ミニコンサート)
11	火	1.5					
12	水		1				
13	木	1.5					
14	金	1.5					入部式
15	土	3					
16	日		1				
17	月	1.5					
18	火	1.5					
19	水		1				
20	木	1.5					
21	金	6					各種委員会
22	土	8					
23	日		1				
24	月	1.5					
25	火	1.5					
26	水		1				
27	木	1.5					
28	金	1.5					
29	祝	4					昭和の日
30	日		1				

	計画	実績
平日休養日	5	2
休日休養日	4	1
平日活動時間平均	2.1	3.0
休日活動時間平均	4.2	3.0

5月			計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日		
1	月	1.5					
2	火	1.5					
3	祝	3				憲法記念日 みどりの日 こどもの日	
4	祝	3					
5	祝		1				
6	土	3					
7	日	3					
8	月	1.5					
9	火	1.5					
10	水		1				
11	木	1.5					
12	金	1.5					
13	土						
14	日					地区高校総体	
15	月	1.5				地区高校総体	
16	火	1.5					
17	水		1				
18	木	1.5					
19	金		1			地区郡研(午後)	
20	土						
21	日						
22	月	1.5					
23	火	1.5					
24	水		1				
25	木	1.5					
26	金	1.5					
27	土						
28	日					修業日(定期選手権)	
29	月	1.5					
30	火	1.5					
31	水		1				

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日		0
平日活動時間平均	1.5	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	1.5				県高校総体
2	金	1.5				
3	土					
4	日					県高校総体
5	月	1.5				
6	火	1.5				県高校総体
7	水		1			
8	木		1			クラスマッチ
9	金	1.5				クラスマッチ
10	土	3				
11	日		1			
12	月	1.5				
13	火	1.5				
14	水		1			
15	木		1			創立記念式典
16	金		1			
17	土		1			
18	日		1			
19	月		1			
20	火		1			
21	水		1			
22	木		1			第1回定期テスト
23	金		1			第1回定期テスト
24	土		1			
25	日		1			
26	月		1			第1回定期テスト
27	火	2				第1回定期テスト
28	水		1			PM身体測定
29	木	1.5				
30	金	1.5				

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	1.6	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

7月			計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日		
1	土	3					
2	日		1				全国大会(千葉県大会)
3	月	1.5					
4	火	1.5					
5	水		1				
6	木	1.5					
7	金	1.5					
8	土	3					
9	日		1				
10	月	1.5					
11	火	1.5					
12	水		1				
13	木	1.5					
14	金	1.5					
15	土	3					
16	日		1				
17	祝	3					海の日
18	火	1.5					
19	水		1				
20	木	1.5					
21	金	2					始業式
22	土	3					
23	日		1				
24	月	2					夏期講習
25	火	2					夏期講習
26	水	3					
27	木	3					
28	金		1				
29	土	3					
30	日	3					
31	月	3					

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	1.9	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	3				
2	水		1			
3	木	3				
4	金	3				
5	土	3				
6	日	3				
7	月		1			
8	火	3				
9	水	3				
10	木	3				
11	祝	3				山の日
12	土		1			
13	日		1			
14	月		1			学校閉庁
15	火		1			学校閉庁
16	水		1			学校閉庁
17	木	3				
18	金	3				
19	土	3				
20	日		1			
21	月	2				始業式
22	火	1.5				
23	水	1.5				文化祭平日準備
24	木	1.5				文化祭1日準備
25	金		1			文化祭
26	土		1			文化祭
27	日	3				
28	月					8/26代休
29	火	1.5				
30	水		1			
31	木	1.5				

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.4	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	金	1.5				
2	土	3				
3	日	3				
4	月	1.5				
5	火	1.5				
6	水		1			
7	木	1.5				
8	金	1.5				
9	土					地区高校新人
10	日					地区高校新人
11	月		1			
12	火	1.5				
13	水		1			
14	木		1			
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	祝		1			敬老の日
19	火		1			
20	水		1			
21	木		1			第2回定期テスト
22	金		1			第2回定期テスト
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			第2回定期テスト
26	火	2				第2回定期テスト
27	水		1			
28	木	1.5				
29	金	1.5				
30	土	3				第2回実検1次

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	1.6	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

10月			計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日		
1	日		1				
2	月	1.5					
3	火	1.5					
4	水		1				
5	木	1.5					
6	金	1.5					
7	土	3					
8	日	3					
9	祝		1				スポーツの日
10	火	1.5					
11	水		1				
12	木	1.5					
13	金	1.5					県高校総体
14	土	3					県高校新人
15	日		1				県高校新人
16	月	1.5					
17	火	1.5					
18	水		1				
19	木	1.5					
20	金	1.5					
21	土	3					
22	日		1				
23	月	1.5					
24	火	1.5					秋季防衛訓練
25	水		1				芸術鑑賞
26	木	1.5					
27	金	1.5					後期生徒総会
28	土	3					
29	日	3					
30	月	1.5					
31	火	1.5					

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	1.5	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

11月			計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日		
1	水		1				
2	木	1.5					
3	祝	3					文化の日
4	土	3					県高校新人
5	日	3					県高校新人
6	月	1.5					
7	火	1.5					
8	水		1				
9	木	1.5					
10	金	1.5					
11	土	3					リーダー研修会
12	日		1				
13	月	1.5					
14	火	1.5					2年修学旅行
15	水		1				2年修学旅行
16	木	1.5					2年修学旅行
17	金	1.5					2年修学旅行
18	土	3					
19	日		1				
20	月	1.5					
21	火	1.5					
22	水		1				
23	祝		1				勤労感謝の日
24	金		1				
25	土		1				
26	日		1				
27	月		1				
28	火		1				
29	水		1				
30	木		1				第3回定期テスト