

2023年度

南陽 高校陸上競技部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休業日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 大内庸平 齋野亜衣

4月	計画			実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	土	2.5				着任式
2	日		1			
3	月	2				
4	火	2				
5	水		1			
6	木	2				
7	金		1			
8	土	2.5				
9	日		1			始業式・入学式
10	月	2				新人生活イベント開催
11	火	2				
12	水		1			
13	木	2				
14	金	2				入部式
15	土	2.5				
16	日		1			
17	月	2				
18	火	2				
19	水		1			
20	木	2				
21	金	2				
22	土	8				各種委員会 強化記録会
23	日		1			
24	月	2				
25	火	2				
26	水		1			
27	木	2				
28	金	2				
29	祝	2.5				
30	日	2.5				

	計画	実績
平日休業日	5	0
休日休業日	4	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.4	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	月	2				通信陸上 地区総体 地区総体
2	火	2				
3	祝	8				
4	祝	8				
5	祝	8				
6	土		1			
7	日		1			
8	月	2				
9	火	2				
10	水		1			
11	木	2				
12	金	2				
13	土	2.5				
14	日		1			
15	月	2				
16	火	2				
17	水	1				
18	木	2				
19	金		1			地区総体(午後)
20	土	2.5				
21	日	2.5				
22	月	2				
23	火	2				
24	水	1				
25	木	8				県総体
26	金	8				県総体
27	土	8				県総体
28	日	8				県総体
29	月		1			
30	火	2				
31	水		1			

	計画	実績
平日休業日	4	0
休日休業日	3	0
平日活動時間平均	2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.9	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	木	2				
2	金	2				
3	土	2.5				
4	日		1			
5	月	2				
6	火	2				
7	水		1			クラスマッチ
8	木	2				クラスマッチ
9	金	2				
10	土	2.5				
11	日		1			
12	月	2				
13	火	2				
14	水	1				
15	木	8				東北高校陸上
16	金	8				東北高校陸上
17	土	8				東北高校陸上
18	日	8				東北高校陸上
19	月		1			
20	火	1				
21	水		1			
22	木	1				第1回定期テスト
23	金	1				第1回定期テスト
24	土	8				地区団体予選
25	日		1			
26	月	1				第1回定期テスト
27	火	1				第1回定期テスト
28	水		1			PM身体測定
29	木	2				
30	金	2				

	計画	実績
平日休業日	6	0
休日休業日	3	0
平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.8	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	土	2.5				休校(2日)中止(夏期講習)
2	日		1			
3	月	2				
4	火	2				
5	水		1			
6	木	2				
7	金	2				
8	土	2.5				
9	日		1			
10	月	2				
11	火	2				
12	水	1				
13	木	2				
14	金	8				県国体予選
15	土	8				県国体予選
16	日	8				県国体予選
17	祝		1			海の日
18	火	2				
19	水		1			
20	木	2				
21	金	2				始業式
22	土	2.5				
23	日		1			
24	月	2				夏期講習
25	火	2				夏期講習
26	水		1			
27	木	2				
28	金	2				
29	土	2.5				
30	日		1			
31	月	2				

	計画	実績
平日休業日	3	0
休日休業日	5	0
平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.3	#DIV/0!

8月			計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日		
1	火	2					
2	水		1				
3	木	2					
4	金	2					
5	土	2.5					
6	日		1				
7	月	2					
8	火	2					
9	水		1				
10	木	2					
11	祝	8				サマー陸上	
12	土		1				
13	日		1				
14	月		1			学校閉庁日	
15	火	2				学校閉庁日	
16	水	2				学校閉庁日	
17	木	2					
18	金	2					
19	土	8				地区新人戦	
20	日	8				地区新人戦	
21	月		1			始業式	
22	火	2					
23	水		1			文化祭平日準備	
24	木	2				文化祭1日準備	
25	金	2				文化祭	
26	土	2				文化祭	
27	日		1				
28	月	2				8/26代休	
29	火	2					
30	水		1				
31	木	2					

	計画	実績
平日休業日	6	0
休日休業日	4	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.7	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	金	2				
2	土	2.5				
3	日		1			
4	月	2				
5	火	2				
6	水	1				
7	木	2				
8	金	8				県高校新人
9	土	8				県高校新人
10	日	8				県高校新人
11	月		1			
12	火	2				
13	水		1			
14	木		1			
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	祝		1			敬老の日
19	火		1			
20	水		1			
21	木		1			第2回定期テスト
22	金		1			第2回定期テスト
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			第2回定期テスト
26	火	2				第2回定期テスト
27	水	1				
28	木	8				東北新人
29	金	8				東北新人
30	土	8				東北新人

	計画	実績
平日休業日	9	0
休日休業日	6	0
平日活動時間平均	3.5	#DIV/0!
休日活動時間平均	6.6	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	日		1			
2	月	2				
3	火	2				
4	水		1			
5	木	2				
6	金	2				
7	土	2.5				
8	日		1			
9	祝	2.5				スポーツの日
10	火	2				
11	水		1			
12	木	2				
13	金	2				県高校総文祭
14	土	2.5				
15	日		1			
16	月	2				
17	火	2				
18	水		1			
19	木	2				
20	金	7				
21	土	8				県高校駅伝
22	日	8				県高校駅伝
23	月		1			
24	火	2				秋季県大会種別練習
25	水		1			芸術鑑賞
26	木	2				
27	金	2				後期生徒総会
28	土	2.5				
29	日	8				鹿嶋選手権
30	月		1			
31	火	2				

	計画	実績
平日休業日	6	0
休日休業日	3	0
平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.9	#DIV/0!

11月	計画			実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	水		1			強化記録会
2	木	2				
3	祝	8				
4	土		1			
5	日		1			
6	月	2				東北高校駅伝 東北高校駅伝
7	火	7				
8	水	8				
9	木	8				
10	金	2				
11	土	2.5				リーダー研修会
12	日		1			2年修学旅行 2年修学旅行 2年修学旅行 2年修学旅行
13	月	2				
14	火	2				
15	水		1			
16	木	2				
17	金	2				2年修学旅行
18	土		1			第3回定期テスト
19	日		1			
20	月	2				
21	火	2				
22	水		1			
23	祝	1				
24	金	1				
25	土	1				
26	日	1				
27	月		1			
28	火		1			
29	水		1			
30	木		1			