

2023年度 山形県立南陽高等学校 ソフトテニス部 年間活動計画・実績表

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1		1	
2	日		1		1	
3	月	3		3		新任着着任
4	火	3		3		
5	水		1		1	
6	木	3		3		
7	金	2		2		始業式・入学式
8	土	3		3		
9	日		1		1	
10	月	2		2		東北大会(山形県予選)
11	火	2		2		地区高校総体開会式
12	水		1		1	
13	木	2		2		校内部顧問会
14	金	2		2		地区高校総体
15	土	7		5		地区春季選手権
16	日		1		1	
17	月	2				
18	火	2		3		入部式
19	水		1		1	
20	木	2		2		
21	金	2		2		各種委員会
22	土	8		8		県春季選手権V
23	日	8		8		県春季選手権V
24	月	2				
25	火	2				
26	水		1			
27	木	2				
28	金	2				
29	土	3				(県春季選手権S)
30	日		1			

	計画	実績
平日休養日	4	2
休日休養日	5	4
平日活動時間平均	2.2	2.3
休日活動時間平均	5.8	6.0

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			JOC全日本ジュニア
2	月	2				
3	火	2				
4	水		1			
5	木	2				
6	金	2				
7	土	3				
8	日	3				
9	祝		1			スポーツの日
10	火	2				
11	水		1			
12	木	2				(国体)
13	金	2				(国体)
14	土	3				(国体)
15	日		1			(国体)
16	月	2				
17	火	2				
18	水		1			
19	木	2				
20	金	2				
21	土	3				
22	日		1			
23	月	2				秋季大会(遠征訓練)
24	火	2				芸術鑑賞
25	水		1			
26	木	2				
27	金	2				後期生徒総会
28	土	3				
29	日		1			
30	月	2				
31	火	2				

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2				
2	火	2				
3	祝	8				南高杯
4	祝	8				県高校総体
5	祝		1			県高校総体
6	土	3				こどもの日
7	日		1			
8	月	2				
9	火	2				
10	水		1			
11	木	2				
12	金	2				
13	土	8				地区高校総体
14	日	8				地区高校総体
15	月		1			
16	火	2				
17	水		1			
18	木	2				
19	金	2				地区教研(午後)
20	土	3				
21	日		1			
22	月	2				
23	火	2				
24	水		1			
25	木	2				
26	金	2				
27	土	4				練習試合
28	日	3				秋季大会(遠征訓練)
29	月	2				
30	火	2				
31	水		1			

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.6	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木	2				
3	祝	3				文化の日
4	土	8				県高校新人
5	日	8				県高校新人
6	月		1			
7	火	2				
8	水		1			
9	木	2				
10	金	2				
11	土	3				リーダー研修会
12	日		1			
13	月	2				
14	火	2				2年修学旅行
15	水		1			2年修学旅行
16	木	2				2年修学旅行
17	金	2				(全日本選手権)
18	土	3				(全日本選手権)
19	日		1			(全日本選手権)
20	月	2				
21	火	2				
22	水		1			
23	祝		1			勤労感謝の日
24	金		1			
25	土	1				
26	日	1				
27	月	1				
28	火	1				
29	水	1				
30	木		1			

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.0	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	8				県高校総体
3	祝	8				県高校総体
4	日	8				県高校総体
5	月		1			
6	火	2				
7	水	2				
8	木	2				クラスマッチ
9	金	2				クラスマッチ
10	土	8				
11	日		1			国体地区予選
12	月	2				
13	火	2				
14	水	1				
15	木		1			
16	金					
17	土	1				
18	日		1			
19	月	1				
20	火	1				
21	水	1				第1回定期テスト
22	木	1				(全国高校男子)
23	金	1				(全国高校男子)
24	土	1				(東北高校選手権)
25	日	1				(東北高校選手権)
26	月	1				(全国高校男子)
27	火	3				(全国高校男子)
28	水		1			第1回定期テスト
29	木	2				PM身体測定
30	金	2				

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均	8.0	#DIV/0!

12月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金		1			第3回定期テスト
2	土		1			
3	日		1			
4	月		1			第3回定期テスト
5	火	2				第3回定期テスト
6	水		1			
7	木	2				
8	金	2				
9	土	3				
10	日		1			
11	月	2				
12	火	2				
13	水		1			
14	木	2				
15	金	2				
16	土	3				(県高校インドア)
17	日		1			(県高校インドア)
18	月	2				
19	火	2				
20	水		1			
21	木	2				
22	金	2				
23	土	3				終業式
24	日		1			
25	月	3				
26	火	3				冬期講習
27	水		1			冬期講習
28	木	3				
29	金		1			学校閉鎖
30	土		1			学校閉鎖
31	日		1			学校閉鎖

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.2	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		3			
2	日		1			
3	月					
4	火	2				
5	水		1			
6	木	2				
7	金	2				
8	土	8				国体県予選
9	日		1			
10	月	2				
11	火	2				
12	水		1			
13	木	2				
14	金	2				
15	土	3				
16	日		3			
17	祝		1			海の日
18	火	2				
19	水		1			
20	木	2				
21	金	2				終業式
22	土	3				(全国高校男子)
23	日		1			(全国高校男子)
24	月	3				(東北高校選手権)
25	火	3				(東北高校選手権)
26	水		1			(全国高校男子)
27	木	3				(全国高校男子)
28	金	3				(全国高校女子)
29	土	3				(全国高校女子)
30	日		1			
31	月	3				

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.8	#DIV/0!

1月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝		1			学校閉鎖
2	火		1			学校閉鎖
3	水		1			学校閉鎖
4	木	3				
5	金	3				
6	土	3				
7	日	3				
8	祝		1			成人の日
9	火	2				始業
10	水		1			
11	木	2				
12	金	2				
13	土	3				
14	日		1			
15	月	2				
16	火	2				
17	水		1			
18	木	2				
19	金	2				(東北高校)
20	土	3				(東北高校)
21	日		1			(東北高校)
22	月	2				
23	火	2				
24	水		1			
25	木	2				
26	金	2				
27	土	3				
28	日		1			
29	月	2				
30	火	2				
31	水		1			