

年間50週で考えると 50週×7日=350日

理想の休日 平日1日、週末1日、休みをとると考えて 平日50日、週末50日である。

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		年間合計		
	活動日	休み	活動日	休み	活動日	休み	活動日	休み	活動日	休み	活動日	休み	活動日	休み	活動日	休み	活動日	休み	活動日	休み	活動日	休み	活動日	休み	活動日	休み	
	15	7	26	4	20	9	23	8	23	8	18	12	25	6	24	6	17	14	21	10	17	11	19	12	248	107	
平日	15	3	21	0	15	5	18	3	18	5	15	7	19	3	19	4	14	9	17	6	14	6	15	8	200	59	平日
休日	5	4	5	4	4	4	5	5	5	3	3	5	7	3	5	2	3	5	4	4	3	5	4	4	53	48	休日