

年間50週で考えると 50週×7日=350日

理想の休日 平日1日、週末1日、休みをとると考えて 平日50日、週末50日である。

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		年間合計		
	活動日	休み	活動日	休み																							
	12	15	16	15	9	21	15	16	7	24	17	13	15	16	13	15	12	19	13	18	8	20	2	29	139	221	
平日	12	6	16	3	9	13	15	6	7	15	17	4	15	5	13	5	12	8	13	6	8	11	2	20	139	102	平日
休日	0	9	0	12	0	8	0	10	0	9	0	9	0	11	0	10	0	11	0	12	0	9	0	9	0	119	休日