年間50週で考えると　　50週×7日＝350日　　**理想の休日　平日1日、週末1日、休みをとると考えて　平日50日、週末50日である。**

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		**年間合計**		
	活動日	休み	活動日	休み	活動日	休み	活動日	休み	活動日	休み	活動日	休み	活動日	休み	活動日	休み	活動日	休み	活動日	休み	活動日	休み	活動日	休み	**活動日**	**休み**	
	0	18	13	17	8	22	12	19	13	21	7	23	0	10	0	8	0	14	0	16	0	17	0	11	**53**	**196**	
平日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**	**0**	平日
休日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**	**0**	休日