

2023年度

南陽 高校陸上競技部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休業日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月	計画			実績			特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日		
1	土	2.5		2.5			着任式
2	日		1		1		
3	月	2		2			
4	火	2		2			
5	水		1		1		始業式・入学式
6	木	2		2			
7	金		1		1		
8	土	2.5		2.5			
9	日		1		1		新人あそびにチャレンジ
10	月	2		2			
11	火	2		2			
12	水		1		1		
13	木	2		2			入部式
14	金	2		2			
15	土	2.5		2.5			
16	日		1		1		
17	月	2		2			各種委員会
18	火	2		2			
19	水		1		1		
20	木	2		2			
21	金	2		2			強化記録会
22	土	8		8			
23	日		1		1		
24	月	2		2			
25	火	2		2			
26	水		1		1		
27	木	2		2			
28	金	2		2			
29	祝	2.5		2.5			昭和の日
30	日	2.5		2.5			

	計画	実績
平日休業日	5	5
休日休業日	4	4
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	3.4	3.6

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	月	2		2		通信陸上 地区総体 地区総体
2	火	2		2		
3	祝	8		8		
4	祝	8		8		
5	祝	8		8		
6	土		1		1	
7	日		1		1	
8	月	2		2		
9	火	2		2		
10	水		1		1	
11	木	2		2		
12	金	2		2		
13	土	2.5		2.5		
14	日		1		1	
15	月	2		2		
16	火	2		2		
17	水	1			1	
18	木	2		2		
19	金		1		1	地区総体(午後)
20	土	2.5		2.5		
21	日	2.5			1	
22	月	2		2		
23	火	2		2		
24	水	1		1		
25	木	8		8		県総体
26	金	8		8		県総体
27	土	8		8		県総体
28	日	8		8		県総体
29	月		1		1	
30	火	2		2		
31	水		1		1	

	計画	実績
平日休業日	4	5
休日休業日	3	4
平日活動時間平均	2.6	2.7
休日活動時間平均	5.9	6.4

6月	計画			実績			特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日		
1	木	2		2			
2	金	2		2			
3	土	2.5		2.5			
4	日		1		1		
5	月	2		2			
6	火	2		2			
7	水		1		1	クラスマッチ	
8	木	2		2		クラスマッチ	
9	金	2		2			
10	土	2.5			1		
11	日		1		2.5		
12	月	2		2			
13	火	2		2			
14	水	1			1		
15	木	8				東北高校陸上	
16	金	8				東北高校陸上	
17	土	8				東北高校陸上	
18	日	8			1	東北高校陸上	
19	月		1	1			
20	火	1		1			
21	水		1	1	1		
22	木	1		1		第1回定期テスト	
23	金	1		1		第1回定期テスト	
24	土	8		8		地区団体予選	
25	日		1		1		
26	月		1		1	第1回定期テスト	
27	火		1	2		第1回定期テスト	
28	水		1		1	PM身体測定	
29	木	2		2			
30	金	2		2			

	計画	実績
平日休業日	6	7
休日休業日	3	7.5
平日活動時間平均	2.5	1.7
休日活動時間平均	5.8	5.3

7月			計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日		
1	土	2.5		2.5			
2	日		1		1		全国中学生選手権大会
3	月	2		2			
4	火	2		2			
5	水		1		1		
6	木	2		2			
7	金	2		2			
8	土	2.5		2.5			
9	日		1		1		
10	月	2		2			
11	火	2		2			
12	水	1		1			
13	木	2		2			
14	金	8		8			県国体予選
15	土	8		8			県国体予選
16	日	8		8			県国体予選
17	祝		1		1		海の日
18	火	2		2			
19	水		1		1		
20	木	2		2			
21	金	2		2			始業式
22	土	2.5		2.5			
23	日		1		1		
24	月	2		2			夏期講習
25	火	2		2			夏期講習
26	水		1		1		
27	木	2		2			
28	金	2		2			
29	土	2.5			1		
30	日		1		1		
31	月	2			1		

	計画	実績
平日休業日	3	5
休日休業日	5	6
平日活動時間平均	2.3	2.4
休日活動時間平均	4.3	4.7

8月	計画			実績			特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日		
1	火	2		2			
2	水		1		1		
3	木	2		2.5			
4	金	2		2			
5	土	2.5		2.5			
6	日		1		1		
7	月	2		2			
8	火	2					
9	水		1	2.5			
10	木	2			1		
11	祝	8		8		サマー陸上	
12	土		1		1		
13	日		1		1		
14	月		1		1	学校閉庁日	
15	火	2			1	学校閉庁日	
16	水	2			1	学校閉庁日	
17	木	2		2			
18	金	2		2			
19	土	8		8		地区新人戦	
20	日	8		8		地区新人戦	
21	月		1		1	始業式	
22	火	2		2			
23	水		1		1	文化祭平日準備	
24	木	2		2		文化祭1日準備	
25	金	2			1	文化祭	
26	土	2			1	文化祭	
27	日		1		1		
28	月	2			1	8/26代休	
29	火	2		2			
30	水		1		1		
31	木	2		2			

	計画	実績
平日休業日	6	10
休日休業日	4	5
平日活動時間平均	2.0	2.1
休日活動時間平均	5.7	8.0

9月	計画			実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	金	2		2		
2	土	2.5		2.5		
3	日		1		1	
4	月	2		2		
5	火	2		2		
6	水	1			1	
7	木	2		2		
8	金	8		8		県高校新人
9	土	8		8		県高校新人
10	日	8		8		県高校新人
11	月		1		1	
12	火	2		2		
13	水		1		1	
14	木		1		1	
15	金		1		1	
16	土		1		1	
17	日		1		1	
18	祝		1		1	敬老の日
19	火		1		1	
20	水		1		1	
21	木		1		1	第2回定期テスト
22	金		1		1	第2回定期テスト
23	土		1		1	
24	日		1		1	
25	月		1		1	第2回定期テスト
26	火	2		2		第2回定期テスト
27	水	1			1	
28	木	8		2		東北新人
29	金	8		2		東北新人
30	土	8		2.5		東北新人

	計画	実績
平日休業日	9	11
休日休業日	6	6
平日活動時間平均	3.5	2.7
休日活動時間平均	6.6	5.3

10月			計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日		
1	日		1		1		
2	月	2		2			
3	火			2			
4	水		1		1		
5	木	2		2			
6	金	2		2			
7	土	2.5		2.5			
8	日		1		1		
9	祝	2.5			1		スポーツの日
10	火	2		2			
11	水		1		1		
12	木	2		2			
13	金	2		2			県高校総文祭
14	土	2.5		2.5			
15	日		1		1		
16	月	2		2			
17	火	2		2			
18	水		1		1		
19	木	2			1		
20	金	7		7			
21	土	8		8			県高校駅伝
22	日	8		2			県高校駅伝
23	月		1		1		
24	火	2		2			秋季県大会総練習
25	水		1		1		芸術鑑賞
26	木	2		2			
27	金	2		2			後期生徒総会
28	土	2.5		2.5			
29	日	8		8			県陸選手権
30	月		1	2			
31	火	2		2			

	計画	実績
平日休業日	6	6
休日休業日	3	4
平日活動時間平均	2.3	2.3
休日活動時間平均	4.9	4.3

11月			計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日		
1	水		1		1		
2	木	2		2			
3	祝	8		8			強化記録会
4	土		1		1		
5	日		1		1		
6	月	2		2			
7	火	7		2			
8	水	8		8			東北高校駅伝
9	木	8		2			東北高校駅伝
10	金	2		2			
11	土	2.5		2.5			リーダー研修会
12	日		1		1		
13	月	2		2			
14	火	2		2			2年修学旅行
15	水		1		1		2年修学旅行
16	木	2		2			2年修学旅行
17	金						2年修学旅行
18	土				1		
19	日		1		1		
20	月	2		2			
21	火	2		2			
22	水		1		1		
23	祝		1	2			勤労感謝の日
24	金		1	2			
25	土		1		1		
26	日						
27	月				1		
28	火				1		
29	水				1		
30	木		1		1		第3回定期テスト