

2023年度 山形県立南陽高等学校 ソフトテニス部 年間活動計画・実績表

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1		1	
2	日			1	1	
3	月	3		3		新任者着任
4	火	3		3		
5	水		1		1	
6	木	3		3		
7	金	2		2		始業式・入学式
8	土	3		3		
9	日		1		1	
10	月	2		2		県大会予選大会
11	火	2		2		地区高校総体
12	水		1		1	
13	木	2		2		校内部顧問会
14	金	2		2		地区高校総体
15	土	7		6		地区春季選手権
16	日		1		1	
17	月	2		2		
18	火	2		2		入部式
19	水		1		1	
20	木	2		2		
21	金	2		2		各種委員会
22	土	8		8		県春季選手権V
23	日	8		8		県春季選手権V
24	月	2		2	1	
25	火	2		2		
26	水		1		1	
27	木	2		2		
28	金	2		2		
29	土	3		4		練習試合
30	日		1		1	

	計画	実績
平日休養日	4	4
休日休養日	5	5
平日活動時間平均	2.2	2.1
休日活動時間平均	5.8	5.8

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2		2		
2	火	2		2		
3	祝	8		7		南高杯
4	祝	8		8		県大会予選大会
5	祝		1		3	
6	土	3		3		
7	日		1		1	
8	月	2		2		
9	火	2		2		
10	水		1		1	
11	木	2		2		
12	金	2		2		
13	土	8		8		地区高校総体
14	日	8		7		地区高校総体
15	月		1		1	
16	火	2		2		
17	水		1		1	
18	木	2		2		
19	金	2		2		地区教研(午後)
20	土	3		3		
21	日		1		1	
22	月	2		2		
23	火	2		2		
24	水		1		1	
25	木	2		2		
26	金	2		2		
27	土	4		4		練習試合
28	日	3			1	
29	月	2		2		
30	火	2		2		
31	水		1		1	

	計画	実績
平日休養日	5	5
休日休養日	3	3
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	5.6	5.4

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2		2		
2	金	8		8		県高校総体
3	土	8		8		県高校総体
4	日	8		7		県高校総体
5	月		1		1	
6	火	2		2		
7	水	2		2		クラスマッチ
8	木	2		2		クラスマッチ
9	金	2		2		
10	土	8		7		団体地区予選
11	日		1		1	
12	月	2		2		
13	火	2		2		
14	水	1			1	
15	木		1		1	
16	金		1		1	
17	土	1		1		
18	日	1		1		
19	月	1		1		
20	火	1		1		
21	水	1		1		第1回定期テスト
22	木	1		1		
23	金	1		1		
24	土	1		1		
25	日	1		1		
26	月		1		1	第1回定期テスト
27	火	3		2		第1回定期テスト
28	水		1		1	PM身体測定
29	木	2		2		
30	金	2		2		

	計画	実績
平日休養日	10	12
休日休養日	5	5
平日活動時間平均	2.5	2.6
休日活動時間平均	8.0	7.3

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土			3		
2	日		1		1	
3	月	2		2		
4	火	2		2		
5	水		1		1	
6	木	2		2		
7	金	2		2		
8	土	8			1	
9	日		1		3	
10	月	2		2		
11	火	2		2		
12	水		1		2	
13	木	2		2		
14	金	2		2		
15	土	3		3		長井市営
16	日	3		6		三県下大会
17	祝		1		1	
18	火	2		2		
19	水		1		1	
20	木	2		2		
21	金	2		2		終業式
22	土	3		4		ミズノ体感会
23	日		1		1	
24	月	3		2		
25	火	3		2		
26	水		1		1	
27	木	3		3		長井市営
28	金	3		3		
29	土	3		3		
30	日		1		1	
31	月	3		3		合同練習

	計画	実績
平日休養日	4	4
休日休養日	5	5
平日活動時間平均	2.3	2.2
休日活動時間平均	3.8	3.7

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	3		8		夏季研修大会
2	水		1		1	
3	木	3		3		
4	金	3		3		合同練習
5	土	8		7		地区高校夏季リーグ
6	日		1		1	
7	月	3		3		
8	火	3		3		長井市営
9	水		1		3	
10	木	3			1	学校閉庁日
11	祝	3		1		学校閉庁日
12	土	3		1		学校閉庁日
13	日		1		1	学校閉庁日
14	月		1		1	学校閉庁日
15	火		1		1	学校閉庁日
16	水		1		1	学校閉庁日
17	木	3		3		
18	金	3		3		
19	土	3		3		合同練習
20	日		1		1	
21	月	2		2		始業式
22	火	2		2		
23	水		1		1	文化祭平日準備
24	木	2		2		文化祭1日準備
25	金	2		2		文化祭
26	土	2		2		文化祭
27	月	3		3		
28	火		1		3	8/26代休
29	水	2		2		
30	木		1		1	
31	金	2		2		

	計画	実績
平日休養日	7	8
休日休養日	4	5
平日活動時間平均	2.6	2.9
休日活動時間平均	3.8	3.8

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金					
2	土	3		3		長井市営
3	日		1		1	
4	月	2		2		
5	火	2		2		
6	水				1	
7	木	2		2		
8	金	2		2		
9	土	8		8		地区高校新人
10	日	8			1	地区高校新人
11	月		1		1	
12	火	2		2		
13	水		1		1	
14	木		1		1	
15	金		1		1	
16	土		1		1	
17	日		1		1	
18	祝		1		1	
19	火		1		1	
20	水		1		1	
21	木		1		1	第2回定期テスト
22	金		1		1	第2回定期テスト
23	祝		1		1	
24	日		1		1	
25	月		1		1	第2回定期テスト
26	火	2		2		第2回定期テスト
27	水		1		1	
28	木	2		2		
29	金	2		2		
30	土	3		3		

	計画	実績
平日休養日	10	11
休日休養日	6	
平日活動時間平均	1.9	2.0
休日活動時間平均	5.5	4.7

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1		1	
2	月	2		2		
3	火	2		2		
4	水		1		1	
5	木	2		2		
6	金	2		2		
7	土	3		3		長井市営
8	日	3			1	
9	祝		1		1	
10	火	2		2		
11	水		1		1	
12	木	2		2		
13	金	2		2		
14	土	3		8		強化練習会
15	日		1		1	
16	月	2		2		
17	火	2		2		
18	水		1		1	
19	木	2		2		
20	金	2		2		
21	土	3		3		長井市営
22	日		1		2	学校説明会
23	月	2			1	
24	火	2		2		
25	水		1		1	
26	木	2		2		
27	金	2		2		
28	土	3		8		強化練習会
29	日		1		1	
30	月	2		2		
31	火	2		2		

	計画	実績
平日休養日	4	5
休日休養日	5	5
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	3.0	4.8

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	水		1		1	
2	木	2		2		
3	祝	3		3		長井市営
4	土	8		8		県高校新人
5	日	8		7		県高校新人
6	月		1		1	
7	火	2		2		
8	水		1	2		
9	木	2			1	
10	金	2		2		
11	土	3		3		
12	日		1		1	
13	月	2		2		
14	火	2		2		2年修学旅行
15	水		1		1	2年修学旅行
16	木	2		2		
17	金	2		2		
18	土	3		3		
19	日		1		1	
20	月	2		2		
21	火	2		2		
22	水		1		1	
23	祝		1		1	
24	金		1		1	
25	土		1		1	
26	日		1		1	
27	月		1		1	
28	火		1		1	
29	水					
30	木		1		1	第3回定例ナシ