

2023年度

南陽 高校 男子ソフトボール部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休業日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月	計画			実績			特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日		
1	土	3		3			
2	日		1		1		
3	月	3		3			着任式
4	火	3		3			
5	水	3		3			
6	木	3		3			
7	金	2		2			始業式・入学式
8	土	3		3			
9	日	3		3			
10	月		1		1		新人生活コンベンション
11	火	2		2			
12	水	2		2			
13	木	2		2			
14	金	2		2			入部式
15	土	3		3			
16	日	3		3			
17	月		1		1		
18	火	2		2			
19	水	2		2			
20	木	2		2		1	
21	金	2		2			各種委員会
22	土	3		6			練習試合
23	日		1		1		
24	月	2		2			
25	火	2		2			
26	水		1		1		
27	木	2		2			
28	金	3		3			
29	祝	6		6			昭和の日 練習試合
30	日	3		3			

	計画	実績
平日休業日	3	4
休日休業日	2	2
平日活動時間平均	2.3	2.3
休日活動時間平均	3.4	3.8

10月			計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日		
1	日	3		6		練習試合	
2	月		1		1		
3	火	2		2			
4	水	2		2			
5	木	2		2			
6	金	2		2			
7	土	3		3		国体	
8	日	3		6		国体	
9	祝	3			1	スポーツの日	
10	火		1	2			
11	水		1	2			
12	木	2		2			
13	金	2		2		県高校総体	
14	土	3		3		県高校新人	
15	日	3		3		県高校新人	
16	月		1		1		
17	火	2		2			
18	水	2		2			
19	木	2		2			
20	金	2		2			
21	土	3		6			
22	日	3		3		学校見学会	
23	月		1		1	10/22代休	
24	火	2		2		秋学期末総練習	
25	水	2		2		芸術鑑賞	
26	木	2		2			
27	金	2		3		後期生徒総会	
28	土	3		6		東北選抜	
29	日	6		6		東北選抜	
30	月		1		1		
31	火		1		1		

	計画	実績
平日休業日	7	4
休日休業日	0	2
平日活動時間平均	2.0	2.1
休日活動時間平均	3.3	4.7

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	月		1		1	
2	火	2		2		
3	祝	6		6		憲法記念日 東北高校総体
4	祝	6		6		みどりの日 東北高校総体
5	祝	6		6		こどもの日 東北高校総体
6	土		1		1	
7	日	3		3		
8	月	2		2		
9	火		1	2		
10	水	2			1	
11	木	2		2		
12	金	2		2		
13	土	3		6		昭和の日 練習試合
14	日	3		3		地区高校総体
15	月		1		1	
16	火	2		2		
17	水	2		2		
18	木	2		2		
19	金		1		1	地区教員(午後)
20	土	6		3		
21	日	3		6		練習試合
22	月		1		1	
23	火	2		2		
24	水	2		2		
25	木	2		2		
26	金	2		2		
27	土	6		6		練習試合
28	日	3		6		昭和の日 練習試合
29	月		1		1	
30	火	2		2		

	計画	実績
平日休業日	6	6
休日休業日		
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	4.5	5.1

11月	計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	
1	水	2		2	
2	木	2		2	
3	祝	3		2	文化の日
4	土	3		3	県高校新人
5	日	3		6	県高校新人 練習試合
6	月		1		1
7	火	2		2	
8	水	2			1
9	木	2		2	
10	金	2		2	
11	土	3		6	11/11-研修会 練習試合
12	日		1	6	練習試合
13	月	2			1
14	火	2		2	2年修学旅行
15	水		1		1
16	木	2		2	2年修学旅行
17	金	2		2	2年修学旅行
18	土	3		3	2年修学旅行
19	日	3			1
20	月		1	2	
21	火	2		2	
22	水	2			1
23	祝		1		1
24	金		1		1
25	土		1		1
26	日		1		1
27	月		1		1
28	火		1		1
29	水		1		1
30			1		1
					第3回定期テスト

	計画	実績
平日休業日	8	10
休日休業日	4	4
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	3.0	4.3

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	木	2		2		
2	金		1		1	県高校総体
3	土	3		3		県高校総体
4	日	3		3		県高校総体
5	月		1		1	
6	火	2		2		
7	水	2		2		クラスマッチ
8	木	2		2		クラスマッチ
9	金	2		2		
10	土	6		6		
11	日	3		3		
12	月		1		1	
13	火	2		2		
14	水	2		2		
15	木	2		2		創立記念式典
16	金	2		6		東北選手権大会
17	土	3		6		東北選手権大会
18	日	6		6		東北選手権大会
19	月		1		1	
20	火		1		1	
21	水		1		1	
22	木		1		1	第1回定期テスト
23	金		1		1	第1回定期テスト
24	土		1		1	
25	日		1		1	
26	月		1		1	第1回定期テスト
27	火	3		3		第1回定期テスト
28	水	2		2		
29	木	2		2		PM身体測定
30	金	2		2		

	計画	実績
平日休業日	9	9
休日休業日	2	2
平日活動時間平均	2.1	2.4
休日活動時間平均	4.0	4.5

12月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	金		1		1	第3回定期テスト
2	土				1	
3	日		1			
4	月		1		1	第3回定期テスト
5	火	3		3		
6	水	2		2		
7	木	2		2		第3回定期テスト
8	金	2		2		
9	土	3		3		
10	日	3			1	
11	月		1	2		
12	火	2		2		
13	水	2			1	
14	木	2		2		
15	金	2		2		
16	土	3		6		
17	日		1		1	
18	月	2		2		
19	火	2		2		
20	水		1	2		
21	木	2		2		
22	金	2		2		終業式
23	土	3		3		
24	日	3			1	
25	月		1	3		冬期講習
26	火	3		3		冬期講習
27	水	3		3		
28	木		1		1	
29	金		1		1	学校閉鎖
30	土		1		1	学校閉鎖
31	日		1		1	学校閉鎖

	計画	実績
平日休業日	7	5
休日休業日	5	6
平日活動時間平均	2.2	2.3
休日活動時間平均	3.0	4.0

7月			計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日		
1	土	3		3			
2	日	3		3			
3	月		1		1		
4	火	2		2			
5	水	2		2			
6	木	2		2			
7	金	2		2			
8	土	3		3			
9	日	3		3			
10	月		1		1		
11	火	2		2			
12	水	2		2			
13	木	2		2			
14	金	2		2			
15	土	3		6		メンタルトレーニング	
16	日	3		3			
17	祝		1		1	海の日	
18	火	2		2			
19	水	2		2			
20	木	2		2	1		
21	金	2		2		始業式	
22	土	3		3			
23	日	3		3			
24	月		1		1	夏期講習	
25	火	2		6		夏期講習、団体強化事業	
26	水	2		6		団体強化事業	
27	木	2		6		団体強化事業	
28	金	2			1		
29	土	3		6		大会補助	
30	日	3		6		大会補助	
31	月		1		2		

	計画	実績
平日休業日	4	5
休日休業日	1	1
平日活動時間平均	2.0	2.8
休日活動時間平均	3.0	3.9

1月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	祝		1		1	学校閉鎖
2	火		1		1	学校閉鎖
3	水		1		1	学校閉鎖
4	木		1	3		
5	金	2		3		
6	土	3		6		高体強化試合
7	日	6		6		高体強化試合
8	祝	3		6		上・G.O. 高体強化試合
9	火		1		1	始業式
10	水		1		1	
11	木	2		2		
12	金	2		2		
13	土	3			1	
14	日		1	3		
15	月	2		2		
16	火	2			1	
17	水		1	2		
18	木	2		2		
19	金	2		2		
20	土	3		2		第3回英検1級
21	日	3			1	
22	月		1	2		
23	火	2		2		
24	水	2		2		
25	木	2		2		
26	金	2			1	
27	土	3		3		
28	日		1	3		
29	月	2		2		
30	火	2		2		
31	水		1		1	