

2024年度

南陽 高校 ライフル射撃部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 2
2 火 2
3 水 2 1
4 木 2
5 金 2
6 土 3
7 日 3 1
8 月 3
9 火 2
10 水 2 1
11 木 2
12 金 2
13 土 2 1
14 日 3
15 月 2
16 火 2
17 水 2 1
18 木 2
19 金 2
20 土 3
21 日 2 1
22 月 2
23 火 2
24 水 2 1
25 木 2
26 金 2
27 土 3
28 日 2 1
29 祝 3
30 火 2

5月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 2
2 火 2
3 水 3
4 木 3
5 日 3
6 月 2 1
7 火 2
8 水 2 1
9 木 2
10 金 2
11 土 10
12 日 2 1
13 月 2
14 火 2
15 水 2 1
16 木 2
17 金 2
18 土 2 1
19 日 3
20 月 2
21 火 2
22 水 2 1
23 木 2
24 金 2
25 土 3
26 日 2 1
27 月 2
28 火 2
29 水 2 1
30 木 2
31 金 2

6月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 土 3
2 日 2 1
3 月 2
4 火 2
5 日 3 1
6 木 2
7 金 2
8 土 6
9 日 2 1
10 月 2
11 火 2
12 水 2 1
13 木 2
14 金 1
15 土 1
16 日 1
17 月 1
18 火 1
19 水 1
20 木 1
21 金 1
22 土 1
23 日 1
24 月 1
25 火 2
26 水 2 1
27 木 2
28 火 2
29 土 3
30 日 1
31 金 2

7月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 土 2
2 火 2
3 水 2 1
4 木 2
5 金 2
6 土 3
7 日 2 1
8 月 2
9 火 2
10 水 2 1
11 木 2
12 金 2
13 土 2 1
14 日 6
15 祝 2 1
16 日 2
17 水 2 1
18 木 2
19 金 2
20 土 3
21 日 2 1
22 月 2
23 火 2
24 水 2 1
25 木 2
26 金 12
27 土 12
28 日 12
29 月 12
30 火 12
31 水 12

8月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 土 2
2 金 2 1
3 水 2 1
4 日 3
5 月 3
6 火 3
7 水 3
8 木 3
9 金 3
10 土 3
11 日 3
12 月 1
13 火 1
14 水 1
15 木 1
16 金 1
17 土 12
18 日 12
19 月 3
20 火 3
21 水 2 1
22 木 2
23 金 2
24 土 3
25 日 2 1
26 月 2
27 火 2
28 水 2
29 木 2
30 金 1
31 土 1

9月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 日 12
2 月 2
3 火 2 1
4 水 2 1
5 木 2
6 金 2
7 土 3
8 日 2 1
9 月 2
10 火 2
11 水 2 1
12 木 2
13 金 2
14 土 3
15 日 3
16 祝 2 1
17 火 2
18 水 2 1
19 木 2
20 金 2
21 土 3
22 日 3
23 月 1
24 火 1
25 水 1
26 木 1
27 金 12
28 土 12
29 日 12
30 月 12

計画 実績
平日休養日 4 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.1 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 5 0
休日休養日 3 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.2 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 11 0
休日休養日 7 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.0 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 4 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 4.2 #DIV/0!
休日活動時間平均 7.2 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 10 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.5 #DIV/0!
休日活動時間平均 6.6 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 6 0
休日休養日 2 0
平日活動時間平均 3.7 #DIV/0!
休日活動時間平均 6.4 #DIV/0!

10月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 火 2 1
2 水 2
3 木 2
4 金 2
5 土 3
6 日 3 1
7 月 2
8 火 2
9 水 2 1
10 木 2
11 金 2
12 土 3
13 日 3
14 祝 2 1
15 火 2
16 水 2 1
17 木 2
18 金 2
19 土 3
20 日 2 1
21 月 2
22 火 2
23 水 2 1
24 木 2
25 金 2
26 土 3
27 日 2 1
28 月 2
29 火 2
30 水 2 1
31 木 2

11月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 金 2
2 土 6
3 日 6
4 月 6 1
5 火 2
6 水 2 1
7 木 2
8 金 2
9 土 3
10 日 2 1
11 月 2
12 火 2
13 水 2 1
14 木 2
15 金 2
16 土 3
17 日 2 1
18 月 2
19 火 2
20 水 2
21 木 2 1
22 金 2
23 祝 2 1
24 日 1
25 月 1
26 火 1
27 水 1
28 木 1
29 金 1
30 土 1

12月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 日 1
2 月 1
3 火 2 1
4 水 2 1
5 木 2
6 金 2
7 土 3
8 日 2 1
9 月 2
10 火 2
11 水 2 1
12 木 2
13 金 2
14 土 3
15 日 2 1
16 月 2
17 火 2
18 水 2 1
19 木 2
20 金 2
21 土 3
22 日 2 1
23 月 2
24 火 2
25 水 2 1
26 木 3
27 金 3
28 土 3
29 日 1
30 月 1
31 火 1

1月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 祝 2 1
2 日 1
3 金 1
4 土 3
5 日 1
6 月 3
7 火 3
8 水 2 1
9 木 2
10 金 2
11 土 3
12 日 3
13 祝 2 1
14 火 2
15 水 2 1
16 木 2
17 金 2
18 土 3
19 日 2 1
20 月 2
21 火 2
22 水 2 1
23 木 2
24 金 2
25 土 3
26 日 2 1
27 月 2
28 火 2
29 水 2 1
30 木 2
31 金 2

2月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 土 3
2 日 2 1
3 月 2 1
4 火 2
5 水 2 1
6 木 2
7 金 1
8 土 1
9 日 1
10 月 1
11 祝 1
12 水 1
13 木 1
14 金 1
15 土 1
16 日 1
17 月 1
18 火 1
19 水 2 1
20 木 2
21 金 2
22 土 3
23 日 3
24 月 2 1
25 火 2
26 水 2 1
27 木 2
28 金 2

3月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 土 2 1
2 日 2
3 月 2 1
4 火 2
5 水 2 1
6 木 2
7 金 1
8 土 1
9 日 1
10 月 1
11 火 1
12 水 1
13 木 1
14 金 2 1
15 土 3
16 日 2 1
17 月 2
18 火 2
19 水 2 1
20 祝 3
21 金 12
22 土 12
23 日 12
24 月 1
25 火 1
26 水 3
27 木 3
28 金 3
29 土 3
30 日 1
31 月 3

計画 実績
平日休養日 5 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 10 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 4.5 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.5 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 7 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.1 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 6 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.1 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 11 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 10 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 3.4 #DIV/0!
休日活動時間平均 6.5 #DIV/0!

平日休養日 計画 実績 91
休日休養日 計画 実績 54
休養日合計 計画 実績 145