2026年度

南陽　高校　空手道部活動　年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること　「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	水		1			着任式
2	木	2				
3	金	2				
4	土	3				
5	日		1			
6	月	2				
7	火	2				
8	水		1			始業式
9	木	2				入学式
10	金	2				
11	土	3				
12	日		1			
13	月	2				
14	火	2				
15	水		1			
16	木	2				
17	金	2				
18	土	3				
19	日		1			
20	月	2				入部式
21	火	2				
22	水		1			
23	木	2				
24	金	2				
25	土	3				
26	日		1			
27	月	2				
28	火	3				PTA総会
29	祝	3				昭和の日
30	木		1			

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

5月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	金	2				
2	土	3				
3	日	6				憲法記念日
4	月	6				みどりの日
5	火	3				こどもの日
6	水		1			振替休日
7	木	2				
8	金	2				
9	土	3				地区高校総体
10	日		1			地区高校総体
11	月	2				
12	火	2				
13	水		1			地区教研(午後)
14	木	2				
15	金	2				
16	土	3				
17	日	4				練習試合
18	月	2				
19	火	2				
20	水		1			
21	木	2				
22	金	2				前期生徒総会
23	土	4				練習試合
24	日		1			
25	月	2				
26	火	2				
27	水		1			
28	木	2				
29	金	2				
30	土	3				
31	日	3				

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	2	0
平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.6	#DIV/0!

6月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	月	2				
2	火	2				
3	水	2				
4	木	2				
5	金	2				県高校総体
6	土	6				県高校総体
7	日	6				県高校総体
8	月		1			
9	火		1			
10	水		1			
11	木	2				
12	金	2				
13	土	3				
14	日		1			
15	月	2				創立記念式典
16	火	2				
17	水		1			
18	木	2				テスト集約期
19	金	2				テスト集約期
20	土	3				
21	日		1			
22	月	2				体力テスト
23	火	2				
24	水		1			
25	木	2				
26	金	2				
27	土	4				練習試合
28	日		1			
29	月	2				
30	火	2				文化祭準備

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.4	#DIV/0!

7月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	水	2				文化祭準備
2	木	2				文化祭準備
3	金	6				文化祭
4	土	6				文化祭
5	日	6				東北大会
6	月		1			代休
7	火		1			
8	水		1			
9	木	2				
10	金	2				
11	土	3				
12	日		1			国スポ予選
13	月		1			
14	火	2				
15	水		1			
16	木	2				
17	金	2				
18	土	3				
19	日		1			
20	月	3				海の日
21	火	2				
22	水		1			
23	木	2				
24	金	3				
25	土	3				
26	日		1			
27	月	3				
28	火	3				
29	水		1			
30	木	3				
31	金	3				

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.2	#DIV/0!

8月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	土	3				
2	日	3				
3	月	3				
4	火	3				
5	水	6				インターハイ
6	木	6				インターハイ
7	金	6				インターハイ
8	土	6				インターハイ
9	日	6				インターハイ
10	月	6				学校閉庁日
11	火		1			学校閉庁日
12	水		1			学校閉庁日
13	木		1			学校閉庁日
14	金		1			学校閉庁日
15	土		1			学校閉庁日
16	日		1			学校閉庁日
17	月	3				
18	火	3				
19	水		1			
20	木	3				
21	金	6				東北総スポ
22	土	6				東北総スポ
23	日	6				東北総スポ
24	月	2				始業式
25	火	2				
26	水		1			
27	木	2				
28	金	2				
29	土	3				
30	日		1			
31	月	2				

	計画	実績
平日休養日	6	0
休日休養日	0	0
平日活動時間平均	3.7	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.7	#DIV/0!

9月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	火	2				
2	水		1			
3	木	2				
4	金	2				
5	土	3				
6	日		1			
7	月	2				
8	火	2				
9	水		1			
10	木	2				
11	金	2				
12	土	3				地区新人大会(新)
13	日		1			地区新人大会(新)
14	月	2				
15	火	2				
16	水		1			
17	木	2				
18	金	2				
19	土	3				地区新人大会(主)
20	日	3				地区新人大会(主)
21	月	6				敬老の日
22	火		1			国民の休日
23	水		1			秋分の日
24	木	2				
25	金	2				
26	土	3				
27	日		1			
28	月	2				オースンスクール②
29	火	2				
30	水		1			

	計画	実績
平日休養日	6	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

10月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	木	2				クラスマッチ
2	金	2				クラスマッチ
3	土	3				
4	日		1			
5	月	2				
6	火	2				
7	水		1			
8	木	2				
9	金	2				県高校総文祭
10	土	3				県高校総文祭
11	日		1			県高校総文祭
12	月	3				スポーツの日
13	火	2				
14	水		1			
15	木	2				
16	金	6				国スポ
17	土	6				国スポ
18	日	6				国スポ
19	月	6				国スポ
20	火		1			
21	水		1			
22	木	2				
23	金	2				後期生徒総会
24	土	3				
25	日		1			
26	月	2				
27	火	2				芸術鑑賞
28	水		1			
29	木	2				
30	金	2				
31	土	4				練習試合

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.2	#DIV/0!

11月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	日	3				
2	月	2				
3	火	3				文化の日
4	水		1			
5	木	2				
6	金	2				
7	土	6				県高校新人
8	日	6				県高校新人
9	月		1			
10	火		1			
11	水		1			
12	木		1			
13	金		1			
14	土		1			
15	日		1			
16	月	2				
17	火	2				
18	水		1			
19	木	2				2年 修学旅行
20	金	2				2年 修学旅行
21	土	3				2年 修学旅行
22	日		1			2年 修学旅行
23	月		1			勤労感謝の日
24	火	2				2年 代休
25	水		1			2年 代休
26	木	2				
27	金	2				
28	土	3				
29	日		1			
30	月	2				

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.2	#DIV/0!

12月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	火	2				
2	水		1			
3	木	2				テスト集約期
4	金	2				テスト集約期
5	土	3				
6	日		1			
7	月	2				
8	火	2				
9	水		1			
10	木	2				
11	金	2				
12	土	3				
13	日		1			
14	月	2				
15	火	2				
16	水		1			
17	木	2				
18	金	2				
19	土	3				
20	日		1			他県アンサンブルコンテスト
21	月	2				
22	火	2				
23	水		1			
24	木	3				終業式
25	金	6				河北新報杯
26	土	6				河北新報杯
27	日	6				河北新報杯
28	月	3				
29	火		1			学校閉庁日
30	水		1			学校閉庁日
31	木		1			学校閉庁日

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	2.4	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.2	#DIV/0!

1月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	金		1			学校閉庁日
2	土		1			学校閉庁日
3	日		1			学校閉庁日
4	月	2				
5	火	2				
6	水		1			
7	木	2				
8	金	2				始業式
9	土	3				
10	日	3				
11	月		1			成人の日
12	火	2				
13	水	2				
14	木	6				東北選抜大会
15	金	6				東北選抜大会
16	土	6				共通テスト
17	日	6				共通テスト
18	月		1			
19	火		1			前期(特色)入試
20	水		1			
21	木		1			3年テスト集約期
22	金		1			3年テスト集約期
23	土		1			
24	日		1			
25	月	2				
26	火	2				
27	水		1			
28	木	2				
29	金	2				
30	土		1			
31	日		1			

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均	2.7	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.5	#DIV/0!

2月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	月	2				
2	火	2				
3	水		1			
4	木	2				
5	金	2				
6	土	3				
7	日		1			
8	月	2				
9	火	2				
10	水		1			
11	木	3				建国記念の日
12	金	2				
13	土	3				
14	日		1			
15	月	2				
16	火	2				
17	水		1			
18	木	2				テスト集約期
19	金	2				テスト集約期
20	土	3				春分の日
21	日		1			
22	月	2				
23	火	3				天皇誕生日
24	水		1			
25	木	2				
26	金	2				表彰式
27	土	3				
28	日		1			

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

3月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	月		1			卒業式
2	火	3				代休
3	水		1			
4	木	2				合格体験報告会
5	金	2				
6	土		1			
7	日		1			一般入学者選抜
8	月		1			家庭学習日
9	火		1			家庭学習日
10	水		1			家庭学習日
11	木		1			家庭学習日
12	金		1			家庭学習日
13	土	3				
14	日	3				
15	月		1			家庭学習日
16	火		1			家庭学習日
17	水		1			合格発表
18	木	2				
19	金	2				
20	土	3				春分の日
21	日		1			
22	月		1			
23	火	2				生徒総会
24	水	2				修了式
25	木		1			入学者説明会
26	金	2				
27	土	3				
28	日		1			
29	月		1			
30	火		1			
31	水		1			

	計画	実績
平日休養日	15	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

平日休養日	
計画	82
実績	0
休日休養日	
計画	39
実績	0

休養日合計	
計画	121
実績	0